

## SANDUÍCHES

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
BAGAÇÃO	475kcal - 1988kJ	24	42g	14	24g	32	24g	43	6,4g	29	Zero	0	5,6g	22	1011mg	42
NETUNO	447kcal - 1871kJ	22	36g	12	32g	42	20g	36	6,1g	28	Zero	0	4,2g	17	784mg	33
DAS ARÁBIAS	308kcal - 1289kJ	15	40g	13	18g	24	8,5g	15	Zero	0	Zero	0	4,2g	17	292mg	12
ORIENTE MÉDIO	384kcal - 1605kJ	19	36g	12	24g	32	16g	29	5,4g	24	Zero	0	1,9g	8	454mg	19
LIGHT	437kcal - 1828kJ	22	31g	10	28g	37	22g	40	10g	47	0,59g	0	1,9g	8	421mg	18
SAIA JUSTA	391kcal - 1635kJ	20	33g	11	22g	30	19g	34	6,4g	29	Zero	0	3,2g	13	1007mg	42
ATUM COM PALMITO	264kcal - 1104kJ	13	22g	7	21g	28	10g	19	0,98g	4	Zero	0	4,3g	17	708mg	29
FRANGO COM REQUEIJÃO	345kcal - 1442kJ	17	22g	7	32g	42	15g	26	2,4g	11	Zero	0	3,0g	12	461mg	19
MUSSARELA ESPECIAL	375kcal - 1568kJ	19	28g	9	22g	29	20g	36	8,3g	38	Zero	0	6,6g	26	899mg	37
PEITO DE PERU COM RICOTA	451kcal - 1888kJ	23	26	9	28	37	26	48	17	78	0	0	3,7	15	1154	48
SALMÃO COM CREAM CHEESE	540kcal - 2258kJ	27	20g	7	24g	33	40g	73	20g	91	Zero	0	3,6g	14	1000mg	42

## SOPAS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
CREME DE CEBOLA COM PARMESÃO	350kcal - 1465kJ	18	28g	9	14g	19	20g	37	7,9g	36	Zero	0	1,9g	8	1100mg	46
SOPA CREME DE PALMITO	306kcal - 1281kJ	15	24g	8	9,9g	13	19g	34	4,9g	22	Zero	0	3,4g	13	1167mg	49
SOPA DE ESPINAFRE	276kcal - 1153kJ	14	22g	7	10g	14	16g	29	4,7g	22	Zero	0	1,4g	6	859mg	36
SOPA DE CENOURA COM GENGIBRE	181kcal - 757kJ	9	22g	7	3,5g	5	8,8g	16	1,4g	6	Zero	0	5,9g	24	1017mg	42
SOPA DE VEGETAIS	152kcal - 636kJ	8	19g	6	3,7g	5	6,7g	12	1,1g	5	Zero	0	3,5g	14	856mg	36
SOPA DE MANDIOQUINHA COM CARNE SECA	318kcal - 1328kJ	16	51g	17	6,5g	9	9,7g	18	2,2g	10	Zero	0	1,6g	7	1122mg	47
SOPA DE MANDIOQUINHA	303kcal - 1269kJ	15	51g	17	5,1g	7	8,8g	16	1,9g	8	Zero	0	1,6g	7	1121mg	47

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## FRAPÊS ESPECIAIS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ABACAXI COM COCO	805kcal - 3366kJ	40	56g	19	27g	35	53g	96	4,6g	21	Zero	0	1,6g	7	194mg	8
BIFÁSICO	350kcal - 1464kJ	17	44g	15	13g	18	14g	25	5,2g	24	Zero	0	2,6g	10	266mg	11
ACHOCOLATADO BAGAÇO	590kcal - 2467kJ	29	87g	29	18g	24	19g	35	6,0g	27	Zero	0	4,7g	19	248mg	10
ACHOCOLATADO BAGAÇO COM CHANTILY	747kcal - 3127kJ	37	95g	32	18g	24	33g	60	19g	86	Zero	0	4,7g	19	302mg	13
COCO COM MORANGO	786kcal - 3287kJ	39	45g	15	28g	37	55g	100	5,2g	24	Zero	0	1,7g	7	258mg	11
COCO DUPLO	1492kcal - 6242kJ	75	69g	23	56g	75	110g	200	14g	64	Zero	0	Zero	0	394mg	16
CUPUAÇU COM MORANGO	391kcal - 1638kJ	20	50g	17	14g	19	15g	27	5,2g	24	Zero	0	1,7g	7	258mg	11
UVA DUPLO	637kcal - 2666kJ	32	73g	24	26g	34	27g	49	14g	64	Zero	0	Zero	0	400mg	17
FRUTAS VERMELHAS	378kcal - 1580kJ	19	55g	18	13g	17	12g	21	4,6g	21	Zero	0	3,0g	12	235mg	10
UVA E MORANGO	358kcal - 1499kJ	18	47g	16	13g	17	13g	24	5,2g	24	Zero	0	1,7g	7	260mg	11
MARACUJÁ E MORANGO	352kcal - 1472kJ	18	45g	15	13g	18	13g	24	5,2g	24	Zero	0	1,7g	7	254mg	11
PESSEGO E MORANGO	348kcal - 1457kJ	17	44g	15	14g	18	13g	24	5,2g	24	Zero	0	4,1g	16	270mg	11

## SALADA DE FRUTA

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ESPECIAL	598kcal - 2503kJ	30	123g	41	9,8g	13	7,4g	13	4,3g	19	Zero	0	5,8g	23	124mg	5
LIGHT	154kcal - 642kJ	8	36g	12	2,6g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,0g	8	11mg	0
SEDUÇÃO	503kcal - 2104kJ	25	85g	28	5,4g	7	16g	29	14g	64	Zero	0	5,4g	21	89mg	4
DOS DEUSES	318kcal - 1332kJ	16	62g	21	7,9g	11	4,4g	8	2,3g	10	Zero	0	5,2g	21	88mg	4
4M	168kcal - 702kJ	8	38g	13	2,9g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,9g	20	18mg	1

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS E FRAPÊS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ABACATE COM LARANJA	374kcal - 1564kJ	19	41g	14	5,1g	7	21g	38	5,8g	26	Zero	0	16g	63	Zero	0
ABACATE COM LEITE	454kcal - 1900kJ	23	29g	10	13g	17	32g	58	10,0g	45	Zero	0	16g	63	192mg	8
ABACAXI COM ÁGUA	177kcal - 741kJ	9	41g	14	3,0g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,3g	13	5,0mg	0
ABACAXI COM ÁGUA DE COCO	230kcal - 963kJ	12	54g	18	3,0g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,6g	14	5,0mg	0
ABACAXI COM LARANJA	271kcal - 1135kJ	14	62g	21	4,7g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,3g	13	Zero	0
ABACAXI COM LEITE	338kcal - 1415kJ	17	52g	17	11g	15	9,4g	17	3,5g	16	Zero	0	3,3g	13	160mg	7
AÇAÍ COM ÁGUA	404kcal - 1691kJ	20	82g	28	Zero	0	8,2g	15	3,3g	15	Zero	0	Zero	0	40mg	2
AÇAÍ COM ÁGUA COCO	468kcal - 1957kJ	23	98g	33	Zero	0	8,2g	15	3,3g	15	Zero	0	Zero	0	37mg	2
AÇAÍ COM LARANJA	517kcal - 2163kJ	26	109g	36	2,1g	3	8,2g	15	3,3g	15	Zero	0	Zero	0	31mg	1
AÇAÍ COM LEITE	597kcal - 2499kJ	30	97g	32	9,6g	13	19g	35	7,5g	34	Zero	0	Zero	0	223mg	9
ACEROLA COM AGUÁ	37kcal - 156kJ	2	8,0g	3	1,3g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,8g	19	45mg	2
ACEROLA COM ÁGUA DE COCO	108kcal - 452kJ	5	26g	9	1,3g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	5,2g	21	42mg	2
ACEROLA COM LARANJA	146kcal - 613kJ	7	33g	11	3,3g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,4g	17	32mg	1
ACEROLA COM LEITE	252kcal - 1054kJ	13	24g	8	12g	16	12g	22	4,7g	21	Zero	0	4,8g	19	248mg	10
AMENDOIM COM LEITE	636kcal - 2660kJ	32	53g	18	29g	39	34g	62	14g	66	Zero	0	2,0g	8	460mg	19
AMORA COM ÁGUA	104kcal - 434kJ	5	22g	7	2,0g	3	1,0g	2	Zero	0	Zero	0	3,7g	15	35mg	1
AMORA COM ÁGUA DE COCO	174kcal - 729kJ	9	39g	13	2,0g	3	1,0g	2	Zero	0	Zero	0	4,0g	16	32mg	1
AMORA COM LARANJA	229kcal - 958kJ	11	51g	17	4,3g	6	1,0g	2	Zero	0	Zero	0	3,7g	15	25mg	1
AMORA COM LEITE	318kcal - 1332kJ	16	37g	12	13g	17	13g	24	4,7g	21	Zero	0	3,7g	15	238mg	10
BANANA COM LARANJA	204kcal - 855kJ	10	48g	16	3,4g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,7g	7	3,2mg	0

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS E FRAPÊS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
BANANA COM LEITE	285kcal - 1191kJ	14	35g	12	11g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	1,7g	7	195mg	8
BETERRABA COM LARANJA	166kcal - 693kJ	8	37g	12	4,0g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,4g	14	13mg	1
BETERRABA COM LEITE	246kcal - 1029kJ	12	25g	8	12g	15	11g	20	4,2g	19	Zero	0	3,4g	14	205mg	9
CACAU COM ÁGUA	120kcal - 502kJ	6	26g	8	4,5g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,1g	8	37mg	2
CACAU COM ÁGUA DE COCO	184kcal - 768kJ	9	41g	14	4,5g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,4g	10	34mg	1
CACAU COM LARANJA	233kcal - 974kJ	12	52g	17	6,6g	9	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,1g	8	28mg	1
CACAU COM LEITE	313kcal - 1310kJ	16	40g	13	14g	19	11g	20	4,2g	19	Zero	0	2,1g	8	220mg	9
CAJÁ COM ÁGUA	77kcal - 321kJ	4	18g	6	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	85mg	4
CAJÁ COM ÁGUA DE COCO	140kcal - 587kJ	7	34g	11	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	82mg	3
CAJÁ COM LARANJA	190kcal - 793kJ	9	44g	15	3,3g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	76mg	3
CAJA COM LEITE	270kcal - 1129kJ	13	32g	11	11g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	268mg	11
CAJÚ COM ÁGUA	54kcal - 225kJ	3	10g	4	0,90g	1	0,90g	2	Zero	0	Zero	0	4,5g	18	36mg	1
CAJÚ COM ÁGUA DE COCO	118kcal - 495kJ	6	24g	8	1,6g	2	1,8g	3	0,75g	3	Zero	0	4,8g	19	33mg	1
CAJÚ COM LARANJA	166kcal - 697kJ	8	37g	12	3,0g	4	0,90g	2	Zero	0	Zero	0	4,5g	18	27mg	1
CAJÚ COM LEITE	247kcal - 1033kJ	12	25g	8	10g	14	12g	22	4,2g	19	Zero	0	4,5g	18	219mg	9
CENOURA COM LARANJA	162kcal - 678kJ	8	36g	12	3,8g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,2g	17	6,0mg	0
CENOURA COM LEITE	242kcal - 1014kJ	12	24g	8	11g	15	11g	20	4,2g	19	Zero	0	4,2g	17	198mg	8
CLOROFILA COM ÁGUA	56kcal - 236kJ	3	13g	4	1,0g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	10mg	0
CLOROFILA COM ÁGUA DE COCO	120kcal - 502kJ	6	29g	10	1,0g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	7,5mg	0
CLOROFILA COM LARANJA	169kcal - 708kJ	8	39g	13	3,2g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS E FRAPÊS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
CLOROFILA COM LEITE	250kcal - 1044kJ	12	27g	9	11g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	193mg	8
COCO COM ÁGUA DE COCO	777kcal - 3249kJ	39	31g	10	23g	30	63g	114	Zero	0	Zero	0	Zero	0	24mg	1
COCO COM LEITE	906kcal - 3791kJ	45	29g	10	32g	43	74g	134	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	210mg	9
CUPUAÇU COM ÁGUA	122kcal - 510kJ	6	22g	8	2,6g	3	2,4g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	28mg	1
CUPUAÇU COM ÁGUA DE COCO	185kcal - 776kJ	9	38g	13	2,6g	3	2,4g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	25mg	1
CUPUAÇU COM LARANJA	235kcal - 982kJ	12	49g	16	4,6g	6	2,4g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	19mg	1
CUPUAÇU COM LEITE	315kcal - 1318kJ	16	37g	12	12g	16	13g	24	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	211mg	9
FRAMBOESA COM ÁGUA	84kcal - 351kJ	4	20g	6	1,5g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	42mg	2
FRAMBOESA COM ÁGUA DE COCO	148kcal - 618kJ	7	35g	12	1,5g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	39mg	2
FRAMBOESA COM LARANJA	197kcal - 823kJ	10	46g	15	3,6g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	33mg	1
FRAMBOESA COM LEITE	277kcal - 1159kJ	14	34g	11	11g	15	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	225mg	9
FRUTAS VERMELHAS COM ÁGUA	134kcal - 560kJ	7	30g	10	2,6g	3	0,60g	1	Zero	0	Zero	0	2,0g	8	62mg	3
FRUTAS VERMELHAS COM ÁGUA DE COCO	148kcal - 618kJ	7	35g	12	1,5g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	39mg	2
FRUTAS VERMELHAS COM LARANJA	228kcal - 953kJ	11	51g	17	4,4g	6	0,60g	1	Zero	0	Zero	0	2,0g	8	54mg	2
FRUTAS VERMELHAS COM LEITE	295kcal - 1233kJ	15	41g	14	11g	14	9,7g	18	3,5g	16	Zero	0	2,0g	8	214mg	9
GOIABA COM ÁGUA	102kcal - 427kJ	5	22g	7	1,9g	2	0,68g	1	Zero	0	Zero	0	11g	42	9,7mg	0
GOIABA COM ÁGUA DE COCO	170kcal - 711kJ	8	36g	12	2,7g	4	1,6g	3	0,77g	4	Zero	0	11g	44	6,7mg	0
GOIABA COM LARANJA	219kcal - 917kJ	11	49g	16	4,0g	5	0,69g	1	Zero	0	Zero	0	11g	43	0,60mg	0
GOIABA COM LEITE	295kcal - 1235kJ	15	36g	12	11g	15	12g	21	4,2g	19	Zero	0	11g	42	193mg	8
GRAVIOLA COM ÁGUA	48kcal - 201kJ	2	10g	3	1,8g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,8g	15	66mg	3

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS E FRAPÊS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
GRAVIOLA COM ÁGUA DE COCO	112kcal - 471kJ	6	24g	8	2,6g	3	0,90g	2	0,75g	3	Zero	0	4,0g	16	63mg	3
GRAVIOLA COM LARANJA	161kcal - 673kJ	8	36g	12	3,9g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,8g	15	57mg	2
GRAVIOLA COM LEITE	241kcal - 1009kJ	12	24g	8	11g	15	11g	20	4,2g	19	Zero	0	3,8g	15	249mg	10
LARANJA	188kcal - 787kJ	9	44g	14	3,5g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0
LARANJA COM LEITE	255kcal - 1067kJ	13	33g	11	9,8g	13	9,1g	17	3,5g	16	Zero	0	Zero	0	160mg	7
LIMÃO COM ÁGUA	31kcal - 130kJ	2	6,9g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	12mg	0
LIMÃO COM ÁGUA DE COCO	95kcal - 396kJ	5	23g	8	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,60g	2	9,0mg	0
LIMAO COM LARANJA	144kcal - 602kJ	7	33g	11	2,4g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,0mg	0
LIMÃO COM LEITE	224kcal - 938kJ	11	21g	7	10,0g	13	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	195mg	8
MAÇÃ COM ÁGUA	74kcal - 311kJ	4	18g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,6g	6	11mg	0
MAÇÃ COM ÁGUA DE COCO	138kcal - 577kJ	7	34g	11	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,9g	7	8,4mg	0
MAÇÃ COM LARANJA	187kcal - 783kJ	9	44g	15	2,5g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,6g	6	2,4mg	0
MAÇÃ COM LEITE	268kcal - 1119kJ	13	32g	11	10,0g	13	11g	20	4,2g	19	Zero	0	1,6g	6	194mg	8
MAMÃO COM ÁGUA	76kcal - 317kJ	4	17g	6	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,7g	11	15mg	1
MAMÃO COM ÁGUA DE COCO	139kcal - 583kJ	7	33g	11	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,0g	12	12mg	0
MAMÃO COM LARANJA	189kcal - 789kJ	9	44g	14	3,3g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,7g	11	6,0mg	0
MAMÃO COM LEITE	269kcal - 1125kJ	13	31g	10	11g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	2,7g	11	198mg	8
MANGA COM ÁGUA	147kcal - 616kJ	7	33g	11	2,3g	3	0,52g	1	0,26g	1	Zero	0	5,5g	22	7,1mg	0
MANGA COM ÁGUA DE COCO	198kcal - 829kJ	10	46g	15	2,3g	3	0,52g	1	0,26g	1	Zero	0	5,7g	23	4,8mg	0
MANGA COM LARANJA	237kcal - 993kJ	12	54g	18	4,0g	5	0,52g	1	0,26g	1	Zero	0	5,5g	22	Zero	0

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS E FRAPÊS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
MANGA COM LEITE	302kcal - 1262kJ	15	45g	15	10g	13	9,3g	17	3,6g	16	Zero	0	5,5g	22	154mg	6
MARACUJÁ COM ÁGUA	62kcal - 261kJ	3	14g	5	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	22mg	1
MARACUJÁ COM ÁGUA DE COCO	105kcal - 440kJ	5	26g	8	0,80g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	15mg	1
MARACUJÁ COM LARANJA	154kcal - 646kJ	8	36g	12	2,9g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	9,5mg	0
MARACUJÁ COM LEITE	235kcal - 982kJ	12	24g	8	10g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	201mg	8
MELANCIA	209kcal - 874kJ	10	47g	16	5,2g	7	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,58g	2	Zero	0
MELÃO COM ÁGUA	105kcal - 439kJ	5	24g	8	2,2g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,96g	4	41mg	2
MELÃO COM ÁGUA DE COCO	143kcal - 599kJ	7	34g	11	2,2g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,1g	5	39mg	2
MELÃO COM LARANJA	173kcal - 722kJ	9	40g	13	3,5g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,96g	4	35mg	1
MELÃO COM LEITE	221kcal - 924kJ	11	32g	11	8,0g	11	6,6g	12	2,5g	11	Zero	0	0,96g	4	150mg	6
MORANGO COM ÁGUA	67kcal - 280kJ	3	14g	5	1,8g	2	0,60g	1	Zero	0	Zero	0	3,4g	14	8,8mg	0
MORANGO COM ÁGUA DE COCO	131kcal - 546kJ	7	30g	10	1,8g	2	0,60g	1	Zero	0	Zero	0	3,7g	15	6,0mg	0
MORANGO COM LARANJA	180kcal - 752kJ	9	40g	13	3,9g	5	0,60g	1	Zero	0	Zero	0	3,4g	14	Zero	0
MORANGO COM LEITE	260kcal - 1088kJ	13	28g	9	11g	15	12g	21	4,2g	19	Zero	0	3,4g	14	192mg	8
PESSEGO COM ÁGUA	57kcal - 238kJ	3	13g	4	1,5g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,6g	14	46mg	2
PESSEGO COM ÁGUA DE COCO	121kcal - 505kJ	6	29g	10	1,5g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,9g	16	43mg	2
PESSEGO COM LARANJA	170kcal - 710kJ	8	39g	13	3,6g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,6g	14	37mg	2
PESSEGO COM LEITE	250kcal - 1046kJ	13	27g	9	11g	15	11g	20	4,2g	19	Zero	0	3,6g	14	229mg	10
PITANGA COM ÁGUA	42kcal - 176kJ	2	9,3g	3	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,2g	13	57mg	2
PITANGA COM ÁGUA DE COCO	106kcal - 442kJ	5	25g	8	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,4g	14	54mg	2

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS E FRAPÊS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
PITANGA COM LARANJA	174kcal - 726kJ	9	40g	13	3,6g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,2g	13	46mg	2
PITANGA COM LEITE	235kcal - 984kJ	12	23g	8	11g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	3,2g	13	240mg	10
TAMARINDO COM ÁGUA	347kcal - 1451kJ	17	80g	26	4,5g	6	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	1,0g	4	43mg	2
TAMARINDO COM ÁGUA DE COCO	410kcal - 1717kJ	21	95g	32	4,5g	6	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	1,4g	5	40mg	2
TAMARINDO COM LARANJA	460kcal - 1923kJ	23	106g	35	6,6g	9	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	1,0g	4	34mg	1
TAMARINDO COM LEITE	540kcal - 2259kJ	27	94g	31	14g	19	12g	22	4,2g	19	Zero	0	1,0g	4	226mg	9
UMBU COM ÁGUA	70kcal - 291kJ	3	16g	6	0,90g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	33mg	1
UMBU COM ÁGUA DE COCO	133kcal - 557kJ	7	32g	11	0,90g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	30mg	1
UMBU COM LARANJA	182kcal - 763kJ	9	43g	14	3,0g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	24mg	1
UMBU COM LEITE	263kcal - 1099kJ	13	31g	10	10g	14	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	216mg	9
UVA COM ÁGUA	72kcal - 301kJ	4	18g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	31mg	1
UVA COM ÁGUA DE COCO	136kcal - 567kJ	7	34g	11	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	28mg	1
UVA COM LARANJA	185kcal - 773kJ	9	44g	15	2,1g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	22mg	1
UVA COM LEITE	265kcal - 1109kJ	13	32g	11	9,6g	13	11g	20	4,2g	19	Zero	0	Zero	0	214mg	9

## TIGELAS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
AÇAÍ	404kcal - 1691kJ	20	82g	28	Zero	0	8,2g	15	3,3g	15	Zero	0	Zero	0	31mg	1
AÇAÍ COM GRANOLA	497kcal - 2080kJ	25	96g	32	2,0g	3	12g	21	5,6g	26	Zero	0	Zero	0	73mg	3
AÇAÍ COM GRANOLA E ABACAXI	551kcal - 2305kJ	28	108g	36	2,9g	4	12g	22	5,6g	26	Zero	0	1,2g	5	73mg	3
AÇAÍ COM GRANOLA E BANANA	558kcal - 2335kJ	28	110g	37	2,9g	4	12g	21	5,6g	26	Zero	0	1,3g	5	73mg	3

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



## TIGELAS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
AÇAI COM GRANOLA E MAÇÃ	559kcal - 2340kJ	28	111g	37	2,3g	3	12g	21	5,6g	26	Zero	0	1,5g	6	73mg	3
AÇAI COM GRANOLA E MAMÃO	573kcal - 2397kJ	29	113g	38	3,2g	4	12g	22	5,6g	26	Zero	0	2,9g	12	77mg	3
AÇAI COMPLETO	849kcal - 3553kJ	42	175g	58	6,3g	8	14g	25	6,7g	30	Zero	0	4,5g	18	99mg	4
AÇAI COM GRANOLA E MORANGO	531kcal - 2220kJ	27	103g	34	2,9g	4	12g	22	5,6g	26	Zero	0	1,9g	8	73mg	3
AÇAI COM GRANOLA, MORANGO E CHANTILLY	688kcal - 2880kJ	34	111g	37	3,2g	4	26g	47	19g	84	Zero	0	1,9g	8	128mg	5
AÇAI E LEITE EM PÓ	705kcal - 2948kJ	35	106g	35	16g	21	24g	44	13g	58	Zero	0	Zero	0	220mg	9
CREME DE MORANGO	162kcal - 676kJ	8	35g	12	3,5g	5	0,96g	2	Zero	0	Zero	0	6,2g	25	Zero	0
CREME DE MORANGO COM GRANOLA	254kcal - 1065kJ	13	48g	16	5,6g	7	4,4g	8	2,3g	10	Zero	0	6,4g	26	41mg	2
CREME DE MORANGO COM GRANOLA E ABACAXI	308kcal - 1289kJ	15	60g	20	6,5g	9	4,5g	8	2,3g	10	Zero	0	7,4g	30	41mg	2
CREME DE MORANGO COM GRANOLA E BANANA	315kcal - 1320kJ	16	62g	21	6,4g	9	4,5g	8	2,3g	10	Zero	0	7,6g	30	41mg	2
CREME DE MORANGO COM GRANOLA E MAÇÃ	316kcal - 1324kJ	16	63g	21	5,9g	8	4,4g	8	2,3g	10	Zero	0	7,7g	31	41mg	2
CREME DE MORANGO COM GRANOLA E MAMÃO	330kcal - 1382kJ	17	65g	22	6,8g	9	4,6g	8	2,3g	10	Zero	0	9,1g	36	46mg	2
CREME DE MORANGO COMPLETO	545kcal - 2282kJ	27	113g	38	9,0g	12	6,4g	12	3,4g	15	Zero	0	9,6g	38	68mg	3
CREME DE MORANGO COM GRANOLA E MORANGO	288kcal - 1205kJ	14	55g	18	6,5g	9	4,7g	9	2,3g	10	Zero	0	8,1g	32	41mg	2
CREME DE MORANGO COM GRANOLA, MORANGO E CHANTILLY	446kcal - 1864kJ	22	63g	21	6,7g	9	18g	33	15g	69	Zero	0	8,1g	32	96mg	4
CREME DE MORANGO E LEITE EM PÓ	462kcal - 1933kJ	23	58g	19	19g	26	17g	31	9,4g	43	Zero	0	6,2g	25	188mg	8
CREME DE FRUTAS VERMELHAS	187kcal - 783kJ	9	41g	14	3,7g	5	0,96g	2	Zero	0	Zero	0	5,6g	23	18mg	1
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA	280kcal - 1172kJ	14	54g	18	5,8g	8	4,4g	8	2,3g	10	Zero	0	5,8g	23	59mg	2
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA E ABACAXI	334kcal - 1396kJ	17	67g	22	6,7g	9	4,5g	8	2,3g	10	Zero	0	6,8g	27	59mg	2

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## TIGELAS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA E BANANA	339kcal - 1418kJ	17	67g	22	6,6g	9	4,9g	9	2,3g	10	Zero	0	7,0g	28	89mg	4
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA E MAÇÃ	342kcal - 1431kJ	17	69g	23	6,1g	8	4,4g	8	2,3g	10	Zero	0	7,1g	28	59mg	2
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA E MAMÃO	356kcal - 1489kJ	18	72g	24	7,0g	9	4,6g	8	2,3g	10	Zero	0	8,5g	34	64mg	3
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, MORANGO E LEITE CONDENSADO	603kcal - 2522kJ	30	128g	43	9,1g	12	6,3g	11	3,4g	15	Zero	0	9,0g	36	86mg	4
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA E MORANGO	314kcal - 1312kJ	16	61g	20	6,7g	9	4,7g	9	2,3g	10	Zero	0	7,5g	30	59mg	2
CREME DE FRUTAS VERMELHAS COM GRANOLA, MORANGO E CHANTILLY	471kcal - 1971kJ	24	69g	23	6,9g	9	18g	33	15g	69	Zero	0	7,5g	30	114mg	5
CREME DE FRUTAS VERMELHAS E LEITE EM PÓ	488kcal - 2040kJ	24	64g	21	20g	26	17g	31	9,4g	43	Zero	0	5,6g	23	206mg	9

## SUCOS MAIS QUE NATURAIS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ANTI CELULITE	244kcal - 1023kJ	12	54g	18	5,0g	7	0,71g	1	Zero	0	Zero	0	5,4g	22	4,2mg	0
ANTI INCHAÇO	229kcal - 959kJ	11	52g	17	5,6g	7	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,78g	3	Zero	0
ANTI INCHAÇO PLUS	186kcal - 779kJ	9	42g	14	3,4g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,8g	7	18mg	1
ANTI TPM	245kcal - 1025kJ	12	56g	19	4,2g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,6g	18	7,6mg	0
DESINTOXICANTE	207kcal - 867kJ	10	47g	16	3,6g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,1g	16	6,8mg	0
PELE FIRME	204kcal - 852kJ	10	45g	15	5,5g	7	Zero	0	Zero	0	Zero	0	7,6g	30	14mg	1
MALHAÇÃO	129kcal - 541kJ	6	30g	10	2,4g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,2g	13	28mg	1

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## VITAMINAS COM AÇAÍ

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
AÇAÍ COM AMENDOIM e ÁGUA	481kcal - 2011kJ	24	90g	30	2,4g	3	12g	22	3,9g	18	Zero	0	1,1g	4	62mg	3
AÇAÍ COM AMENDOIM e ÁGUA DE COCO	523kcal - 2188kJ	26	101g	34	2,4g	3	12g	22	3,9g	18	Zero	0	1,3g	5	60mg	3
AÇAÍ COM AMENDOIM e LARANJA	556kcal - 2325kJ	28	108g	36	3,8g	5	12g	22	3,9g	18	Zero	0	1,1g	4	56mg	2
AÇAÍ COM AMENDOIM e LEITE	609kcal - 2549kJ	30	100g	33	8,8g	12	19g	35	6,7g	31	Zero	0	1,1g	4	184mg	8
AÇAÍ COM BANANA e ÁGUA	367kcal - 1537kJ	18	77g	26	0,84g	1	6,3g	11	2,5g	11	Zero	0	1,1g	5	29mg	1
AÇAÍ COM BANANA e ÁGUA DE COCO	399kcal - 1670kJ	20	85g	28	0,84g	1	6,3g	11	2,5g	11	Zero	0	1,3g	5	27mg	1
AÇAÍ COM BANANA e LARANJA	424kcal - 1773kJ	21	90g	30	1,9g	3	6,3g	11	2,5g	11	Zero	0	1,1g	5	24mg	1
AÇAÍ COM BANANA e LEITE	464kcal - 1941kJ	23	84g	28	5,6g	8	12g	21	4,6g	21	Zero	0	1,1g	5	120mg	5
AÇAÍ COM BANANA, MAMÃO E MORANGO e ÁGUA	381kcal - 1595kJ	19	80g	27	2,4g	3	5,7g	10	2,0g	9	Zero	0	4,2g	17	54mg	2
AÇAÍ COM BANANA, MAMÃO E MORANGO e ÁGUA DE COCO	402kcal - 1684kJ	20	85g	28	2,4g	3	5,7g	10	2,0g	9	Zero	0	4,3g	17	54mg	2
AÇAÍ COM BANANA, MAMÃO E MORANGO e LARANJA	419kcal - 1753kJ	21	89g	30	3,1g	4	5,7g	10	2,0g	9	Zero	0	4,2g	17	52mg	2
AÇAÍ COM BANANA, MAMÃO E MORANGO e LEITE	446kcal - 1865kJ	22	85g	28	5,6g	8	9,4g	17	3,4g	15	Zero	0	4,2g	17	116mg	5
AÇAÍ COM MAMÃO e ÁGUA	382kcal - 1598kJ	19	80g	27	1,2g	2	6,4g	12	2,5g	11	Zero	0	2,7g	11	31mg	1
AÇAÍ COM MAMÃO e ÁGUA DE COCO	403kcal - 1687kJ	20	85g	28	1,2g	2	6,4g	12	2,5g	11	Zero	0	2,8g	11	30mg	1
AÇAÍ COM MAMÃO e LARANJA	420kcal - 1756kJ	21	89g	30	1,9g	3	6,4g	12	2,5g	11	Zero	0	2,7g	11	28mg	1
AÇAÍ COM MAMÃO e LEITE	441kcal - 1845kJ	22	85g	28	4,2g	6	9,4g	17	4,4g	20	Zero	0	2,7g	11	73mg	3
AÇAÍ COM MORANGO e ÁGUA	344kcal - 1438kJ	17	70g	23	1,0g	1	6,8g	12	2,5g	11	Zero	0	1,7g	7	59mg	2
AÇAÍ COM MORANGO e ÁGUA DE COCO	375kcal - 1571kJ	19	77g	26	1,0g	1	6,8g	12	2,5g	11	Zero	0	1,8g	7	58mg	2
AÇAÍ COM MORANGO e LARANJA	400kcal - 1674kJ	20	83g	28	2,0g	3	6,8g	12	2,5g	11	Zero	0	1,7g	7	55mg	2
AÇAÍ COM MORANGO e LEITE	440kcal - 1842kJ	22	77g	26	5,8g	8	12g	22	4,6g	21	Zero	0	1,7g	7	151mg	6

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## VITAMINAS COM AÇAÍ

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
AÇAÍ POWER e ÁGUA	580kcal - 2426kJ	29	117g	39	5,9g	8	9,7g	18	2,6g	12	Zero	0	7,6g	31	86mg	4
AÇAÍ POWER e ÁGUA DE COCO	601kcal - 2515kJ	30	122g	41	5,9g	8	9,7g	18	2,6g	12	Zero	0	7,7g	31	85mg	4
AÇAÍ POWER e LARANJA	493kcal - 2063kJ	25	95g	32	6,4g	8	9,6g	17	2,3g	10	Zero	0	6,2g	25	71mg	3
AÇAÍ POWER e LEITE	644kcal - 2695kJ	32	122g	41	9,1g	12	13g	24	4,0g	18	Zero	0	7,6g	31	147mg	6

## VITAMINAS COM FRUTAS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
B11 e LARANJA	247kcal - 1033kJ	12	56g	19	4,3g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	5,3g	21	22mg	1
B11 e LEITE	300kcal - 1257kJ	15	48g	16	9,3g	12	7,8g	14	2,8g	13	Zero	0	5,3g	21	150mg	6
BANANA, MAÇÃ, MORANGO e LARANJA	205kcal - 856kJ	10	46g	15	3,4g	5	0,66g	1	Zero	0	Zero	0	3,5g	14	31mg	1
BANANA, MAÇÃ, MORANGO e LEITE	258kcal - 1080kJ	13	38g	13	8,4g	11	8,0g	14	2,8g	13	Zero	0	3,5g	14	159mg	7
BANANA, MAMÃO E MORANGO e LARANJA	205kcal - 859kJ	10	47g	16	3,5g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,8g	15	18mg	1
BANANA, MAMÃO E MORANGO e LEITE	259kcal - 1083kJ	13	39g	13	8,5g	11	7,8g	14	2,8g	13	Zero	0	3,8g	15	146mg	6
SUPER MISTA LARANJA	374kcal - 1563kJ	19	77g	26	6,7g	9	4,4g	8	0,62g	3	Zero	0	6,4g	26	47mg	2
SUPER MISTA LEITE	427kcal - 1787kJ	21	69g	23	12g	16	12g	21	3,4g	16	Zero	0	6,4g	26	175mg	7
TURBINADA LARANJA	423kcal - 1772kJ	21	84g	28	8,9g	12	5,7g	10	0,62g	3	Zero	0	7,8g	31	47mg	2
TURBINADA LEITE	464kcal - 1940kJ	23	78g	26	13g	17	11g	20	2,7g	12	Zero	0	7,8g	31	143mg	6

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCO DOS DEUSES

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ATENAS	263kcal - 1100kJ	13	45g	15	11g	14	4,5g	8	2,3g	10	Zero	0	3,8g	15	77mg	3
CRETA	261kcal - 1094kJ	13	46g	16	8,0g	11	4,8g	9	2,3g	10	Zero	0	2,4g	10	107mg	4
MIKONOS	281kcal - 1174kJ	14	53g	18	5,5g	7	5,0g	9	2,3g	10	Zero	0	1,0g	4	80mg	3
PATRAS	254kcal - 1063kJ	13	45g	15	7,7g	10	4,9g	9	2,3g	10	Zero	0	1,7g	7	106mg	4
SANTORINI	172kcal - 719kJ	9	25g	8	8,6g	11	4,3g	8	2,3g	11	Zero	0	2,4g	10	83mg	3

## SUCOS ESPECIAIS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ABACAXI COM CLOROFILA	126kcal - 528kJ	6	29g	10	2,2g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,6g	7	5,9mg	0
ABACAXI, GENGIBRE E HORTELÃ	184kcal - 770kJ	9	42g	14	3,4g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,6g	14	6,0mg	0
ABACAXI, GENGIBRE E LARANJA	306kcal - 1281kJ	15	70g	23	5,2g	7	0,67g	1	Zero	0	Zero	0	6,4g	26	1,6mg	0
ABACAXI E HORTELÃ	181kcal - 758kJ	9	41g	14	3,3g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,5g	14	4,7mg	0
ABACAXI E LIMÃO	202kcal - 844kJ	10	46g	15	3,4g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,9g	16	4,0mg	0
ABACAXI E MORANGO	122kcal - 511kJ	6	27g	9	2,4g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,4g	13	6,9mg	0
ABACAXI, PESSEGO E HORTELÃ	131kcal - 546kJ	7	29g	10	2,8g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,2g	17	30mg	1
ACEROLA, CENOURA E LARANJA	184kcal - 771kJ	9	41g	14	4,6g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	7,1g	28	25mg	1
ACEROLA, MAMÃO E LARANJA	211kcal - 883kJ	11	48g	16	4,1g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	5,6g	22	26mg	1
ACEROLA, MORANGO E LARANJA	169kcal - 706kJ	8	38g	13	3,8g	5	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,6g	18	21mg	1
BETERRABA, CENOURA E LARANJA	215kcal - 899kJ	11	47g	16	5,7g	8	Zero	0	Zero	0	Zero	0	7,6g	30	14mg	1
CENOURA, HORTELÃ E LARANJA	185kcal - 773kJ	9	41g	14	4,4g	6	Zero	0	Zero	0	Zero	0	4,4g	17	5,7mg	0
COUVE, HORTELÃ E LARANJA	127kcal - 530kJ	6	28g	9	3,3g	4	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,1g	5	4,1mg	0

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SUCOS ESPECIAIS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
COUVE, HORTELÃ E LIMÃO	38kcal - 161kJ	2	7,4g	2	1,6g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,7g	7	11mg	0
ESPINAFRE, MANGA E LARANJA	262kcal - 1096kJ	13	60g	20	4,6g	6	0,54g	1	0,26g	1	Zero	0	5,7g	23	Zero	0
GOIABA COM LIMÃO	126kcal - 529kJ	6	28g	9	2,3g	3	0,73g	1	Zero	0	Zero	0	11g	45	9,4mg	0
LARANJA CREMOSA	394kcal - 1650kJ	20	45g	15	18g	23	16g	29	9,4g	43	Zero	0	Zero	0	194mg	8
LIMÃO CREMOSO	344kcal - 1441kJ	17	33g	11	17g	22	16g	29	9,4g	43	Zero	0	1,1g	4	201mg	8
LIMÃO E HORTELÃ	53kcal - 221kJ	3	12g	4	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,4g	6	11mg	0
LIMÃO E MORANGO	99kcal - 415kJ	5	20g	7	2,4g	3	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	4,0g	16	70mg	3
LUZ DO SOL	241kcal - 1010kJ	12	55g	18	4,1g	5	0,52g	1	0,26g	1	Zero	0	5,5g	22	8,0mg	0
MAMÃO, CENOURA E LARANJA	238kcal - 994kJ	12	54g	18	5,0g	7	Zero	0	Zero	0	Zero	0	6,9g	27	8,4mg	0
MANGA, MORANGO E LARANJA	220kcal - 920kJ	11	50g	17	4,2g	6	0,56g	1	Zero	0	Zero	0	4,4g	18	Zero	0
MELANCIA E GENGIBRE	212kcal - 885kJ	11	47g	16	5,3g	7	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,68g	3	1,6mg	0
MELANCIA E MORANGO	242kcal - 1014kJ	12	54g	18	6,1g	8	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,3g	9	Zero	0
MELÃO E HORTELÃ	56kcal - 236kJ	3	13g	4	1,4g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,68g	3	27mg	1
MELÃO, MAÇÃ E MORANGO	117kcal - 489kJ	6	26g	9	2,2g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,8g	11	23mg	1
MELÃO, PESSEGO E LIMÃO	115kcal - 481kJ	6	26g	9	2,6g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	3,5g	14	48mg	2
TAMARINDO, MORANGO E LARANJA	378kcal - 1579kJ	19	86g	29	6,0g	8	1,1g	2	Zero	0	Zero	0	2,4g	10	22mg	1
XODÓ DO NORDESTE	240kcal - 1004kJ	12	54g	18	4,3g	6	0,68g	1	Zero	0	Zero	0	11g	42	12mg	0

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## SMOOTHIES

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
ABACAXI COM COCO	583	29	34g	11	17g	23	42g	76	Zero	0	Zero	0	2,0g	8	17mg	1
ABACAXI, HORTELÃ E ESPINAFRE	111	6	25g	8	2,2g	3	Zero	0	Zero	0	Zero	0	2,3g	9	8,4mg	0
MANGA COM MARACUJÁ	232	12	55g	18	2,4g	3	0,55g	1	Zero	0	Zero	0	4,0g	16	15mg	1
MORANGO COM LIMÃO	99kcal - 415kJ	5	20g	7	2,4g	3	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	4,0g	16	70mg	3
FRUTAS VERMELHAS	164kcal - 686kJ	8	25g	8	5,4g	7	4,8g	9	1,4g	6	Zero	0	3,9g	16	116mg	5
MORANGO E BANANA	208	10	36g	12	5,9g	8	4,3g	8	1,4g	6	Zero	0	4,8g	19	68mg	3
UVA	193kcal - 806kJ	10	31g	10	4,8g	6	5,5g	10	2,1g	10	Zero	0	Zero	0	128mg	5
TAPIOCA LARANJA E BANANA	160	8	37g	12	2,2g	3	0,55g	1	Zero	0	Zero	0	2,5g	10	11mg	0
TAPIOCA MORANGO E BANANA	201kcal - 842kJ	10	34g	11	5,3g	7	4,6g	8	1,4g	7	Zero	0	3,6g	14	104mg	4
TAPIOCA COM COCO	639kcal - 2674kJ	32	33g	11	21g	27	47g	86	2,5g	11	Zero	0	Zero	0	108mg	5

## SUCOS VERDES

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
SUCO VERDE 1 - COUVE, PEPINO, GENGIBRE E HORTELÃ	20kcal - 83kJ	1	2,8g	1	1,6g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,7g	7	12mg	1
SUCO VERDE 2 - ESPINAFRE, RÚCULA, COUVE E HORTELÃ	22kcal - 92kJ	1	2,9g	1	1,9g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,6g	6	13mg	1
SUCO VERDE 3 - ALFACE, ESPINAFRE E CAPIM CIDREIRA	6kcal - 27kJ	0	0,91g	0	0,56g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,66g	3	15mg	1
SUCO VERDE 4 - ESPINAFRE, PEPINO E HORTELÃ	14kcal - 58kJ	1	2,1g	1	1,2g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,2g	5	12mg	1
SUCO VERDE 5 - RÚCULA, SALSA E AIPO	16kcal - 68kJ	1	2,6g	1	1,1g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	15mg	1

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## WRAPS

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
PEITO DE PERU, QUEIJO BRANCO, CREAM CHEESE, TOMATE E MIX DE FOLHAS	476kcal - 1990kJ	24	42g	14	29g	38	22g	39	13g	59	0,40g	0	2,4g	10	807mg	34
PEITO DE PERU, QUEIJO MUSSARELA, TOMATE, CENOURA, PASTA DE GRÃO DE BICO E RÚCULA	503kcal - 2104kJ	25	51g	17	32g	43	19g	35	7,8g	36	Zero	0	4,9g	20	1070mg	45
SALMÃO DEFUMADO, CREAM CHEESE E RÚCULA	447kcal - 1869kJ	22	39g	13	23g	31	22g	40	11g	48	Zero	0	1,0g	4	933mg	39
FRANGO, QUEIJO BRANCO, CREAM CHEESE, PEPINO, TOMATE, AZEITONA E ALFACE	544kcal - 2275kJ	27	42g	14	37g	49	25g	46	14g	63	0,43g	0	2,9g	12	653mg	27
ATUM, REQUEIJÃO, OVO DE CODORNA, CENOURA, TOMATE, ALFACE AMERICANA	419kcal - 1755kJ	21	42g	14	32g	43	14g	25	5,2g	24	Zero	0	2,6g	11	661mg	28
QUEIJO BRANCO, TOMATE SECO, CREAM CHEESE E RÚCULA	483kcal - 2020kJ	24	48g	16	20g	26	24g	43	13g	59	0,40g	0	3,2g	13	682mg	28
RICOTA, CENOURA, BETERRABA, PASTA DE GRÃO DE BICO E MIX DE FOLHAS	374kcal - 1565kJ	19	52g	17	16g	21	11g	21	3,4g	16	Zero	0	5,3g	21	560mg	23
PALMITO, PEPINO, TOMATE, ALFACE AMERICANA, AZEITONA E PASTA DE GRÃO DE BICO	487kcal - 2039kJ	24	72g	24	10g	13	18g	32	1,7g	8	Zero	0	9,4g	37	683mg	28
PASTA DE GRÃO DE BICO, CENOURA, TOMATE, ALFACE AMERICANA, ALFACE ROXA E RÚCULA	335kcal - 1401kJ	17	51g	17	9,4g	13	10g	19	1,4g	6	Zero	0	5,6g	22	477mg	20

## SUCOS DE INVERNO

Descrição	Kcal		Carboidrato		Proteína		Gorduras Totais		Gorduras Saturadas		Gorduras Trans		Fibra		Sódio	
	porção	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%
SUCO DE INVERNO - MANGA COM GENGIBRE	59kcal - 246kJ	3	14g	5	0,57g	1	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,3g	5	17mg	1
SUCO DE INVERNO - MELANCIA COM CAPIM CIDREIRA	209kcal - 874kJ	10	47g	16	5,2g	7	Zero	0	Zero	0	Zero	0	0,58g	2	Zero	0
SUCO DE INVERNO - ABACAXI COM CAJÚ	124kcal - 521kJ	6	27g	9	2,1g	3	0,76g	1	Zero	0	Zero	0	4,6g	19	20mg	1
SUCO DE INVERNO - MARACUJÁ COM HORTELÃ	66kcal - 278kJ	3	15g	5	1,5g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	Zero	0	22mg	1
SUCO DE INVERNO - ACEROLA COM MORANGO	60kcal - 250kJ	3	12g	4	1,8g	2	0,60g	1	Zero	0	Zero	0	4,6g	18	59mg	2
SUCO DE INVERNO - GOIABA COM LIMÃO	80kcal - 333kJ	4	18g	6	1,4g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	5,9g	24	7,9mg	0
SUCO DE INVERNO - COUVE, HORTELA E LIMÃO	38kcal - 161kJ	2	7,4g	2	1,6g	2	Zero	0	Zero	0	Zero	0	1,7g	7	11mg	0

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.





Técnico responsável: Geórgia Lasse - CRN 11905 /3ª Região e Daniela Piassa - CRN 36431 /3a Região

É proibida a cópia e reprodução total ou parcial sem autorização prévia